

## Как правильно сдать анализы?

### **Общий анализ крови**

Исследование проводится утром натощак. Не рекомендуется сдавать кровь после физической нагрузки, воздействия рентгеновских лучей, физиотерапевтических процедур.

### **Биохимический анализ крови**

Обязательным требованием является режим полного отказа пищи в день сдачи крови для анализа. Противопоказана интенсивная физическая работа. Влияние различных лекарственных средств на биохимические показатели состояния организма настолько многообразны, что рекомендуется отказаться от приема лекарственных средств перед сдачей крови на исследование. Если же отмена лекарства невозможна, необходимо информировать лечащего врача о том, какие вещества применялись, это позволит внести условную поправку к результатам лабораторного исследования.

### **Общий анализ мочи**

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять в пищу овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет половых органов. Не рекомендуется сдавать анализ во время менструаций. Для правильного проведения исследования при первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи. Пробу нужно доставить утром того же дня. Длительное хранение мочи ведет к изменению ее физических свойств, размножению бактерий и к разрушению элементов осадка.

### **Анализ мочи по Нечипоренко**

Моча собирается утром в стерильный контейнер для сбора мочи. Перед сбором провести туалет половых органов, после чего собирается средняя порция мочи. Пробу нужно доставить утром того же дня.

### **Исследование суточной мочи**

Для сбора мочи, выделенной за 24 часа, необходимо заблаговременно приготовить емкость на 3 литра (банку) и стерильный контейнер для мочи. Первая утренняя порция мочи выпускается в унитаз, все последующие порции собираются в отдельную емкость, а затем переливаются в 3-х литровую емкость. Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор мочи. Емкость хранится в закрытом виде. По окончании сбора измеряется ее объем, тщательно взбалтывается и отливается 50 мл в чистый контейнер для мочи, который и доставляется в лабораторию.

### **Моча на стерильность**

Средняя порция утренней мочи собирается в стерильный контейнер после гигиенического туалета наружных половых органов. Доставка материала осуществляется в течение 1,5-2 часов после сбора. Допускается хранение мочи в холодильнике не более 3-4 часов. Сбор мочи необходимо проводить до начала антибиотикотерапии.

### **Исследование влагалищного мазка (микроскопия, ПЦР, бак.посев)**

После антибактериальной терапии должно пройти 10-14 дней, после противовирусной терапии – 5-7 дней.

В течение суток перед сдачей анализа не должно быть: половых контактов, кольпоскопии или биопсии, УЗИ с применением влагалищного датчика, вагинальных свечей, кровянистых выделений, спринцеваний.